

Preise

Ihre Investition in die Gesundheit

Erstgespräch ca. 90 Minuten CHF 100

- Sozial- und Ernährungsanamnese
- Selbstreflexion
- Erste Zielsetzung
- Abgabe Ernährungsprotokoll

Zweitgespräch ca. 60 Minuten CHF 80

- Analyse Ihres Ernährungsprotokolls
- Tipps und Tricks
- Auf Wunsch individueller Ernährungsplan (Aufpreis 30.-)

Folgetermine ca. 35 Minuten CHF 50

- Ernährungskontrolle
- Weitere Anpassung Ihrer Ernährung
- Fragenbeantwortung

Pakete

3er Paket CHF 220

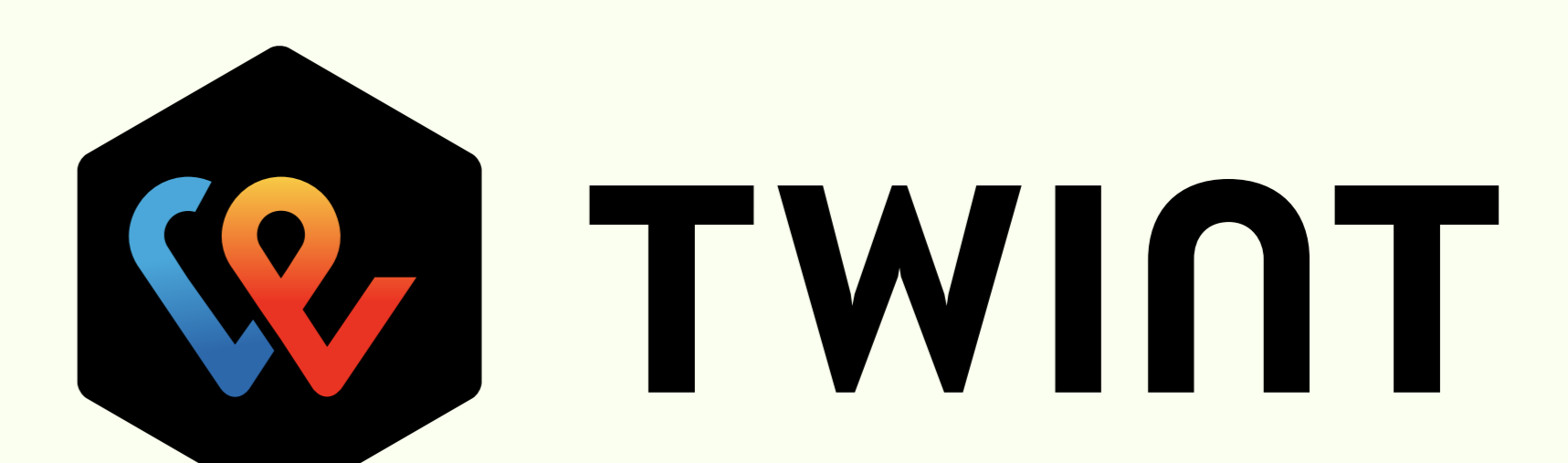
- 1x Erstgespräch
- 1x Zweitgespräch
- 1x Folgetermin

5er Paket CHF 320

- 1x Erstgespräch
- 1x Zweitgespräch
- 3x Folgetermin

Anfahrtskosten Preis:

- CHF 0.90.-/km



Bezahlung bar oder per TWINT möglich.